Indendørs træningstider vinter 2022-2023 / fra og med uge 43 til og med uge 15								
Mandag	**Tirsdag**	**Onsdag / Lille Værløse Skole kl. 1600-1800**	**Torsdag**	**Fredag / Søndersø Hallen (Hal 1 - den lille) kl. 1515-1730**	**Fredag / Søndersø Hallen (Hal 2 - den store) kl. 1515 - 18:30**	**Fredag / Farum Arena kl. 2000 - 2200**	**Lørdag**	**Søndag / Lille Værløse Hallen kl. 1000-1400**
		Kl. 1600-1700 / U7		Kl. 1515-1630 / U11	Kl. 1515-1630 / U11	Kl. 20:00 - 22:00 / Oldboys/Veteran		Kl. 1000-1200 / U8
		Kl. 1700 - 1800 / U7		Kl. 1630-1730 / U7	Kl. 1630-1730 / U7			Kl. 1200-1400 / U6
					Kl. 1730-1830 / U13			