

### Træningstider Værløse kunstgræs 2021/22

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00 - 17:00			U14 ½ bane		U14 ½ bane
17:00 - 18:00		U10 1/4 bane	U14 ½ bane	U10 1/4 bane	U14 ½ bane
18:30 - 20:00					
21:00 - 21:00					

U10 har også en halv times træning på siden af banen fra kl. 16.30 - 17.00

### Træningstider Farum kunstgræs 2021/22

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30 - 17:45	U9 + U11 ½ bane	U12 ½ bane	U9 + U11 ½ bane	U13 ½ bane	
17:45 - 19:00		U13 ½ bane		U12 ½ bane	
19:00 - 20:15					
20:15 - 22:00			Senior/ol dboys ½ bane		Senior/ol db oys ½ bane

lille bane

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30 - 17:45	U8 en hel bane				