

Indendørs træningstider 2019-2020

Mandag	Tirsdag	onsdag Lille Værløse Skole 16-18	Torsdag	Fredag Søndersø Hallen 16 - 18:30	Fredag Farum Arena 20 - 22
		Årgang 2010 kl. 16:00-18:00		Årgang 2013/2014 Kl. 15:30-16:45	
				Årgang 2011/2012 Kl. 16:45 - 18:30	
				Lille sal i Søndersøhallen ledig kl.19:00-22:00	Senior Kl. 20:00 - 22:00